

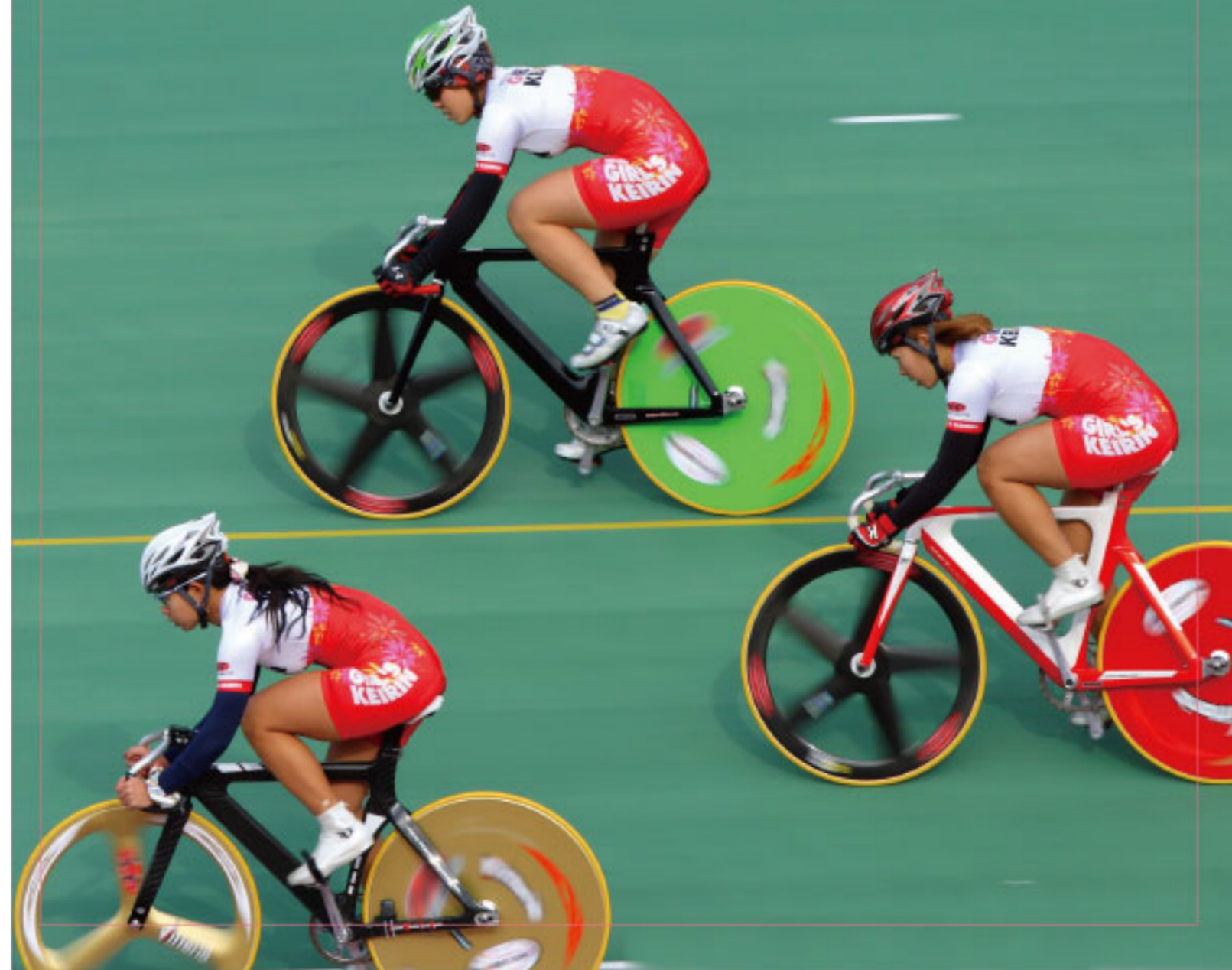
| 確 | かな | サ | ク | セ | ス | へ | の | ス | テ | ッ | プ |

# PROFESSIONAL GUIDE

女子RACER  
プロフェッショナル ガイド

She that burns most shines most.

いちばん燃えた人がいちばん輝く世界で  
充実の日々を!!!!





## いま、女子RACER発進

ひたすら自分を高めることが喜びと報酬に直結。  
一筋に打ち込めるピュアで明快な道があなたを待っています。

女子RACER

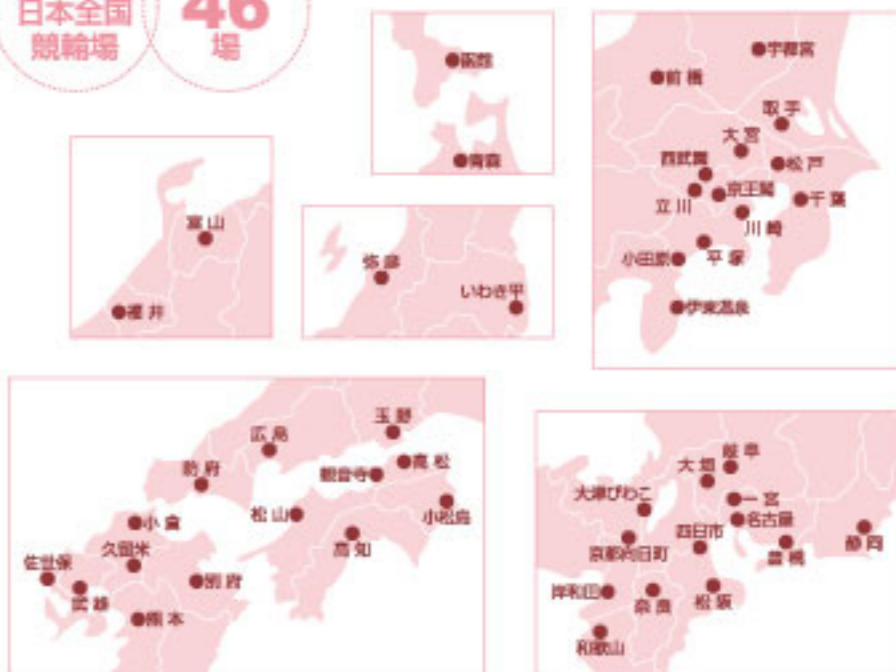
She that burns most  
shines most

最も燃えた者が最も光り輝く



日本全国  
競輪場

46  
場



### 競輪の発祥から現在まで

競輪は、1948年11月福岡県小倉市（現在の北九州市小倉北区）で誕生しました。戦争で荒廃した国土を復興させるための資金作りと自転車産業の振興を目的とした自転車競技法が成立し、折しも福岡県で開催された国体の自転車競技用の小倉競輪場を利用してスタートしました。自転車競技は戦前からありましたが、車券の販売を伴うものはこれが初めて。当初は「きょうわ」または「きょうりん」と呼ばれていましたが、その後「けいりん」に変更されました。

競輪は、予想を超える人気で、わずか3年間で全国に約60カ所もの競輪場が建設されました。その後、運営ノウハウの蓄積や詳細なルールの制定もあり、人気競技として現在に至っています。

### 競輪の国際化

競輪の国際化は、1957年にベルギーの世界選手権に選手を派遣して始まりました。毎年のように選手を派遣しても、なかなか成果が上がりませんでした。1975年阿部良二選手がプロスプリント種目で3位に入賞し、日本の競輪が世界に認知される第一歩となりました。その後中野浩一選手が1977年からプロスプリントで10連覇するという偉業を達成、1987年には伏見俊昭選手がスプリントで優勝、本田晴美選手がケイリンで優勝と、競輪の地位向上に大いに貢献しました。1980年の世界選手権から競輪が正式種目「KEIRIN」として採用され、競輪の国際化が本格化しました。

1981年には外国人選手を招待した初め



© YUZURU SUNADA

での国際競輪レースが行われ、翌年からは外国人選手の出場するレースも車券の対象になり、国際化がさらに進みました。そしてついに2000年のシドニーオリンピックで「ケイリン」が正式種目に採用されました。これは日本発祥のスポーツが、柔道に次いでオリンピック種目になったということで、大変な快挙と言えます。

オリンピックでは1996年のアトランタで十文字貴信選手が1kmタイムトライアルで銅メダル、2004年のアテネでは伏見俊昭、長塚智広、井上昌己の三選手がチームスプリントで銀メダル、2008年北京では永井清史選手がケイリンで銅メダルを獲得し、着々と実績を積み上げています。



© YUZURU SUNADA

### 期待される女子RACER

1948年の競輪誕生と同時に女子競輪も誕生しました。一時は、かなりの人気がありましたが、選手間の力の差が大きく、予想通りの結果になることが多いこと、また選手の高齢化が進んだこともあり、1964年に終了しています。

時代は移り変わり、近年は日本でもツール・ド・フランスを始めとする自転車競技に対する関心が高くなっています。スポーツとしての自転車も日常に根ざした趣味として定着しています。

また一方で、女性のスポーツ進出が着々と進んでいます。サッカーやラグビーでも女子の世界大会が行われています。自転車競技でも世界選手権において2002年から

ケイリン女子が実施され、オリンピックでも正式種目として採用されました。

そしていよいよ女子RACERが誕生します。女子RACERが出走するレースは、UCI（国際自転車競技連合）ルールに準拠し、ヘルメットやユニフォームもファッション性を高めたものとなる予定です。



© YUZURU SUNADA



競輪学校  
02

日本競輪学校  
【所在地】  
静岡県伊豆市大野1827  
【アクセス】  
伊豆箱根鉄道修善寺駅より  
バスで約15分



# 日本競輪学校

競輪選手としての  
技能訓練に加え  
規律正しい生活による  
人間形成は  
人生の宝にもなる。

## 日本競輪学校の目的

競輪選手になるために、日本競輪学校へ入学し、約1年間の指導・訓練を受け、競輪選手資格検定の合格をめざします。

日本競輪学校は入学した生徒に対し、克己・誠実・親和の精神を基に、心身ともに健全なプロフェッショナルアスリートに必要な技能、知識を習得させるとともに、立派な社会人として必要な人格と良識を養成することを基本方針としています。

競輪学校において約1年間厳しい訓練と規則正しい生活を送ることで、競輪選手としての基礎を身につけることはもちろん、社会人にふさわしい人格を磨くことができます。

女子RACER  
She that burns most  
shines most  
最も燃えた者が最も光り輝く



## 入学試験

競輪学校に入学するには、満17歳以上(入学する年度の4月1日現在)で、高等学校卒業と同等以上の学力を有する者という条件を満たし、入学試験に合格する必要があります。

入学試験は一般試験と特別選抜試験があります。特別選抜試験とは、入学試験の直近のオリンピックや世界選手権で、自転車

競技以外の種目も含めて優秀な成績を取った人が受けられる制度です。

※入学試験の詳細はホームページに掲載しますので、その都度ご確認ください。

※電話でのお問合せは(☎.0558-79-0111) 日本競輪学校管理チームまで。

※男子の場合

	技能試験	適性試験
〈一般試験〉	自転車競技経験者が対象 1,000m、200mのタイム測定 身体検査、人物考査	自転車競技未経験者が対象 垂直跳び、背筋力の測定 固定式自転車による走行能力測定 (瞬間最高速度、最大回転数、制仕事量) 身体検査、人物考査
〈特別選抜試験〉	スポーツ競技において世界レベルの実績のある人が対象 身体検査、人物考査	

施設  
敷地面積/約50,000坪  
(165,000平方メートル)  
教育施設/校舎、講堂、体育館  
自転車整備場、  
屋内ローラー練習場、  
北400ピスト、  
南400ピスト(夜間照明設備有り)、  
333ピスト(夜間照明設備有り)、  
250ピスト、登坂走路、水平走路、  
トレーニング階段(145段)、  
1kmCC、3kmCC、生徒宿舎、  
第1・2格納庫、能力測定室

年間費用  
入学金、授業料/無料  
食事代、制服代、施設利用料/  
約120万円、但し貸費制度があり、  
選手になってから貸費で返済する  
ことが可能です。  
その他/  
自転車の部品代やタイヤ代が必要です。



女子RACER  
She that burns most  
shines most  
最も燃えた者が最も光り輝く



競輪  
学校  
02



日課

競輪学校に入学すると、全員が生徒宿舎で集団生活を送ることになります。午前6時30分の起床から午後10時の消灯まで、毎日のスケジュールは厳密に決められています。規則正しい生活を1年間続けることで、プロ選手になってからもきちんと自己管理ができ、向上欲をもって練習やレースに臨む習慣が身につきます。

1日のスケジュール(例)

6:30	起床
6:45	点呼
6:50~7:10	練成
7:10~7:40	清掃
7:40~8:10	朝食
9:00	課業整列 月曜日は朝礼を実施
9:05~9:50	第1時限
9:55~10:40	第2時限 主に学科を講義
10:45~11:30	第3時限
11:30~12:30	昼食
12:30~12:40	訓練準備時間
12:40	課業整列
12:40~13:25	第4時限
13:30~14:15	第5時限
14:25~15:10	第6時限 主に自習を奨励
15:20~16:05	第7時限
16:15~17:00	第8時限
17:30~19:10	入浴
17:45~18:45	夕食
19:15~19:45	自習
19:50	点呼
22:00	消灯

学科・訓練

午前中は主に学科講習が行われ、自転車競技法や競輪のルールなど競輪選手として必要な知識も学びます。午後は主に実技訓練に当てられ、学校内のピストを使った周回練習、隣接のサイクルスポーツセンターでの訓練、施設内でのウェイトトレーニングなどを行います。

実技訓練は生徒の実力別にいくつかの班に分かれて行われます。年に数回の記録会が行われ、その時の記録に基づいて班編制が決められます。自転車競技以外のスポーツ出身者はしばらくの間別枠で訓練し、自転車の扱いに慣れたところで他の生徒と同じ訓練を受けます。

学科年間カリキュラム(例)

- 競輪関係法規の基礎
- 競輪の運営、登録方法
- あっせんの仕組み、競技規則
- 運動生理学の基礎
- 体育理論の基礎 その他
- 級班制の仕組み
- ポイントの教え方、税金、年金
- 効果的トレーニング法
- メンタルトレーニング法
- 自転車整備技術 その他

生活

生徒宿舎にはミーティングルーム、ビデオライブラリー室、浴室、シャワー室、食堂、洗濯室、洗面所、売店等が完備しています。居室は4人1部屋で、集団生活を通して規律と協調性を学びます。土曜日の午後と日曜日は自由時間。日曜日には外出が認められ、生活必需品等を購入することができます。また春、夏、年末年始には2週間程度の帰省日があり、帰宅が認められています。



禁止事項

競技の安全公正のために競輪選手は選手宿舎での携帯電話の持ち込み・使用を禁止されています。そのため学校生活でも携帯電話の持ち込み・使用はできません。電話する時は宿舎の公衆電話を使用します。

携帯電話以外にも在校中はいくつかの禁止事項があります。





女子RACER  
She that burns most  
shines most  
最も燃えた者が最も光り輝く



# 競輪選手の日々

誰にも指示されることのない  
究極の自己管理。  
レースと練習を繰り返し  
レベルの向上に邁進。



※男子の場合

- GP その年のGI優勝者と獲得賞金上位者9名による一発勝負の競輪界最高峰のレース。
- GI 日本選手権、オールスターなど。
- GII 共同通信社杯など。
- GIII 各競輪場の開催記念レースなど。
- FI 各競輪場のS級シリーズ戦。
- FII A級の選手が出場するレース。

## 級別とレースのグレード

競輪選手は成績に応じて、A級3班→A級2班→A級1班→S級2班→S級1班→S級S班の順にクラスが上がります。

クラス・成績により出場するレースのグレードもFII→FI→GIII→GII→GI→GPと高くなります。

競輪選手はKEIRINグランプリ出場を究極の目標に、日々練習を重ねています。  
※男子の場合



## 選手生活 03

### 開催への参加

競輪の開催は短いものは2日間、長いものは6日間あります。選手は1日に1レース出場できるので、3日間開催のものに参加すると合計3レース出場できます。

開催への参加は、(財)JKAから選手に届く出場あっせん通知メールから始まります。

日時、開催場所などを確認、参加の旨を返信すると、開催への参加が決定します。

### 「あっせん」のしくみ

競輪開催への参加は、主催者である競輪施行者(地方自治体)と出場契約を結ばなければなりません。が、(財)JKAが仲介するシステムにより進行します。出場あっせんから競輪開催参加までの流れは右記の図のとおりです。

### レース出場へのステップ

開催前日の13時に開催競輪場に集合。自転車は携行するか宅配便で送ります。諸手続き、参加式を行った後、宿舎に入ります。

競輪が公正に行われるよう、選手の行動は厳しく管理されます。

部屋は原則4人部屋で、携帯電話は禁止。公衆電話もなく、開催終了まで外部との連絡はできません。家族の事故など緊急の場合のみ、知らせが伝えられます。

レース当日は朝食が7~8時頃。競輪場へ入り、指定時間にバンクでの練習をします。自転車を整備し、出走前点検を受けます。その後は休憩。

レースの2時間前くらいからウォーミングアップを開始し、レースに備えます。

レースの2時間前くらいからウォーミングアップを開始し、レースに備えます。

レースの2時間前くらいからウォーミングアップを開始し、レースに備えます。

### 賞金

競輪選手は自営業者であり、主な収入はレースで得られる賞金になります。賞金は、経済産業省製造産業局長を委員長とする「中央登録競輪選手制度改善委員会」で毎年度決められています。

競輪関係団体の(財)JKA、(社)全国競輪施行者協議会、(財)日本自転車競技会、(社)日本競輪選手会、全国競輪場施設協会の役員も委員として参加しています。

魅力的な競走を提供することによりお客さまに受け入れられ人気が出てくれば、競輪施行者からのあっせん依頼も増え賞金額が増える可能性もあります。また、人気が出なければ、あっせん依頼がなくなる可能性も考えられます。

現段階では、女子RACERの継続は約束されたものではありませんが、皆さんの頑張りで将来の展望が広がると言えます。

### あっせん、レース出場、帰郷までの日程

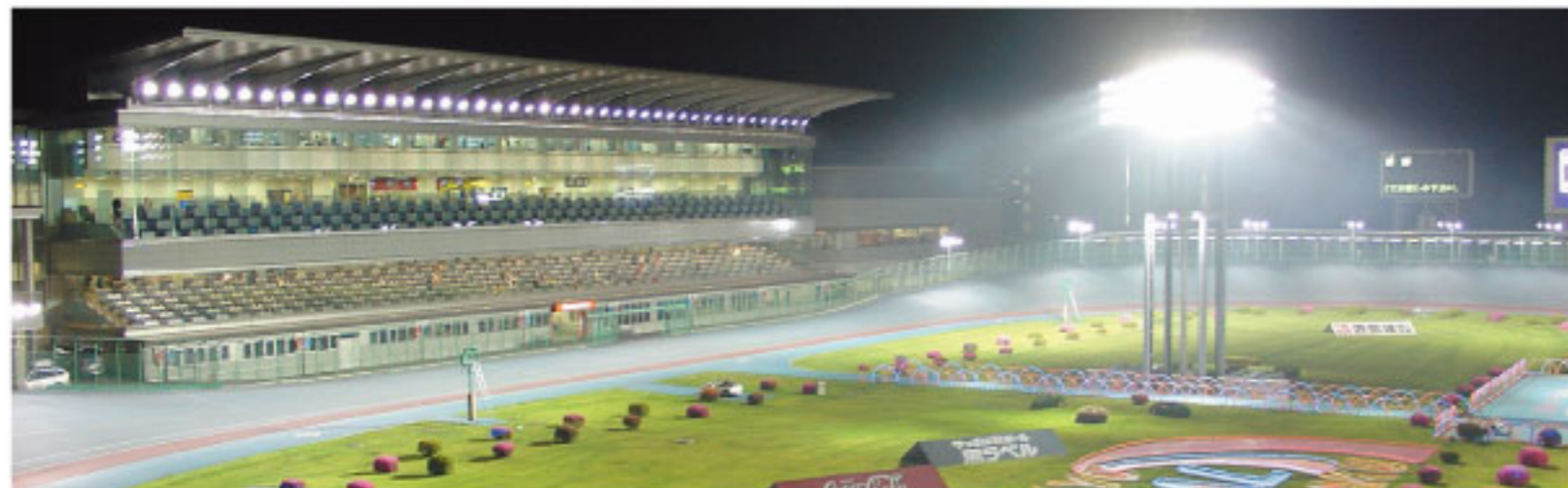
【例】7月2~4日〇〇競輪開催に参加の場合

- 5月下旬頃 ◆あっせん通知メールが届く。  
◆内容を確認の上、申込締切日までに参加申し込みをする。
- 6月上旬頃 ◆参加通知メールが届く。(集合の日時、場所が記されている)
- 7月1日 <前検日> ◆13:00までに使用自転車、選手登録証、登録選手手帳、印鑑等を持参して開催競輪場の選手管理室へ。  
◆選手管理委員のもとで、**出場資格の確認**を受ける。  
◆選手管理委員による、健康状態・出場適性の検査、検車委員による使用自転車の**確定検査**を受ける  
◆翌日の**番組**(自分が出走するレース)確定
- 7月2日 <初日> ◆第1レース発走時刻の約2時間前に出走前点検を受ける。**出走前点検**  
◆レース出走  
◆レース終了後**確定検査**を受ける。  
◆全レース確定後、翌日の**番組**(自分が出走するレース)確定
- 7月3日 <2日目> ◆第1レース発走時刻の約2時間前に出走前点検を受ける。**出走前点検**  
◆レース出走  
◆レース終了後**確定検査**を受ける。  
◆全レース確定後、翌日の**番組**(自分が出走するレース)確定
- 7月4日 <3日目> ◆第1レース発走時刻の約2時間前に出走前点検を受ける。**出走前点検**  
◆レース出走  
◆レース終了後、賞金の受取り  
◆帰郷

年間平均獲得賞金(H21年)〔参考〕		
	金額	出場開催数/月間
S級S班	92,359,892	2.14回
S級1班	22,977,761	
S級2班	13,859,140	2.18回
A級1班	10,258,449	2.39回
A級2班	8,627,286	2.37回
A級3班	7,402,373	2.37回

※女子RACERの賞金については、現在検討中です。





女子RACER  
She that burns most  
shines most  
最も燃えた者が最も光り輝く



## 競輪で使用する自転車

競輪に使用する自転車は、トラックレーサー又はピストレーサーと呼ばれています。スピードを追求するため、重量が軽い、ブレーキがない、後輪が固定ギヤ、という特徴があります。

公正及び安全な競走を実施する観点から、「競輪振興法人(=財)JKA」に登録されたものでなければならない」と法律で規定さ

れています。そのため、男子競輪の選手は、(財)JKAに登録された自転車を購入し、競走で使用しています。

女子選手が使用する自転車についても登録された自転車であればなりません。なお、オリンピック等の国際大会で使用されている自転車の導入を検討中です。

## ルール

女子選手が出走する競走の競技規則については、UCI[国際自転車競技連合]ルールに準拠した「ケイリン競走」の専用ルールを導入する予定です。

## 選手生活 03

### 現役男子選手から学ぶこと

競輪選手はふだんどんなことを考え、どんな生活を送っているのでしょうか。練習方法や心構えなど、長い経験から生み出された言葉に耳を傾けましょう。自分に照らし合わせながら、これからの指針にしてください。

#### ひたすらに練習

レースとレースの間は練習しかない。とにかく自転車に乗り続ける。ロードだったら、朝に70km、昼に90km、夕方に50kmなど、200km以上乗ることも。平地を一定ペースで走らず、登りや下りのコースを選んだり、「もがき」と呼ばれる死に物狂いのダッシュも入れる。

どんな練習にもムダはないので、人にすすめられた練習には素直に取り組み、効果のいい練習がわかってくるのは経験者から。毎日、自転車に乗らずにはいられない心境になってこそ、ほんとうの練習が始まる。

#### 強固な信念

指導を仰ぐ師匠や先輩がいる場合でも、毎日、つきっきりで教えてくれるわけではない。レベルの向上は結局のところ自分次第。人間は誰でも迷ったり、自信を失う。しかし、どんなに苦しい状況でも決してあきらめてはいけない。必ずこの状況を乗り越えてみせる、という信念のようなものが重要だ。

競輪のレースでも、最後の最後まであきらめない選手は勝利の回数が多い。プロ選手口にはいばるが、かせない条件がもしもない。

#### 自己管理と集中

練習に励む、規則正しい生活を送る、体調を常に万全に保つ、通常言われているところの自己管理なら競輪選手は誰でもきちんとしている。それができていなければ、選手生活は続けられない。

問題は集中力だ。ここということ、一心不乱に全身全霊で打ち込めるかどうかで、練習もレースも結果が違ってくる。形式通りにこなしているようでは伸びがない。メリハリがしっかりしていることが、ほんとうの自己管理ではないだろうか。

#### 自由と協調性

競輪は最終的には自分だけが頼りのスポーツだけれど、だからといって協調性に欠けてはならない。仲の良い選手と一緒に練習は楽しいものだし、効果的なアドバイスももらえる。競輪準備中は原則4人部屋に泊まるので、自分勝手な振る舞いは他の選手の迷惑になる。

自由をはきちがえ、ひとりよがりの傾向の強い選手は孤立してしまい、成績も上がらない。自立も、協調もできるのが、大人というものだ。



#### ストレスの解消

調子良く勝っているうちは満足感も収入も得られるが、スランプで負け続けるとそのどちらも得られない。かなりストレスがたまる場合がある。結局は練習に打ち込んで勝つしかないが、できるだけストレスをためないことが肝心だ。

レースであと一歩の悔しい思いをしても、さっと気分を切り替えて次のレースに臨むことが大切。

#### 競輪選手の利点

他のスポーツに比較して肉体的なハードが少ない。小柄でも努力次第でトップクラスに入れる。

運動神経も飛び抜けたものは必要でなく、通常の運動神経があれば大丈夫。練習は並大抵ではないが、多くの人に可能性のあるスポーツだと思う。

最後に、練習やレースは厳しいけれど、好きなことを好きなだけ自由にやれて生活できるのが、いちばんの魅力かもしれない。

## 競輪の実施条件

競輪は「ギャンブル」として存在します。ギャンブルは、日本の刑法では禁止されていますが、競輪の場合、特別の法律で認められています。この特別の法律が自転車競技法です。

そして、この法律では「賭け」としての競輪を実施するための条件として、「収益の公共目的への使用」「弊害の除去」及び「公正の確保」が定められています。

### 1 収益の公共使用

収益は、公共目的(地方財政の健全化・自転車等機械産業の振興・体育等公益事業振興)達成のために使用しなければならぬとともに、その収益金を確保するための具体的方法について定めています。

### 2 弊害の除去及び公正の確保

日本の法体系では、賭けことは、弊害があるということ为前提としているので、種々の規制を加えることによりそれを最小限に止めるものとなっています。

したがって、主として次のことについて厳しく規制しています。

- 選手については登録制として、そのほか競輪に関係する者を限定し、これに対する監督規定を設けることにより一定の枠内に入れ、不正の介入を排除する。
- 競輪の実施場所・開催回数等を制限することにより、競走の質を高め、射倖

性を弱める。

- 競輪場(競走路、車券売場等)・場外車券売場の設置の許可基準を設けることにより、競輪の公正円滑な実施ができる施設とする。

また国家が賭けごとを認めるということは、それが公正に行われるということが前提となるため、不正行為に対し種々の罰則を設け、公正を期しています。

## 選手の資格と罰則

### 1 競輪選手は(財)JKAに登録されます

競輪を公正に運営することが絶対的に要請されていますが、特に競走を行う選手についてはその中心をなすことから、選手の資格要件として、身体、技能、学力及び人物について一定の基準が設けられ、それに達した者だけが(財)JKAの登録簿に記載され競輪に出場する資格が与えられています。

### 2 選手の登録削除について

下記等の事由が発生した場合に、(財)JKAは当該選手を選手登録簿から抹消し、競輪選手の資格を失わせることとなります。

- 禁錮以上の刑に処せられたとき
- 自転車競技法の規定に違反し、罰金に処せられたとき
- 不正な方法により選手資格検定、選手登録更新を受けたことが判明したとき

- 競走に関し、不正な行為をしたとき
- 競走成績が不良であるとき
- 身体に故障を生じ競走能力を欠くに至ったと認められるとき
- その他、公正、かつ安全な競走を行うに不相当と認められる理由があるとき

### 3. 代謝制度

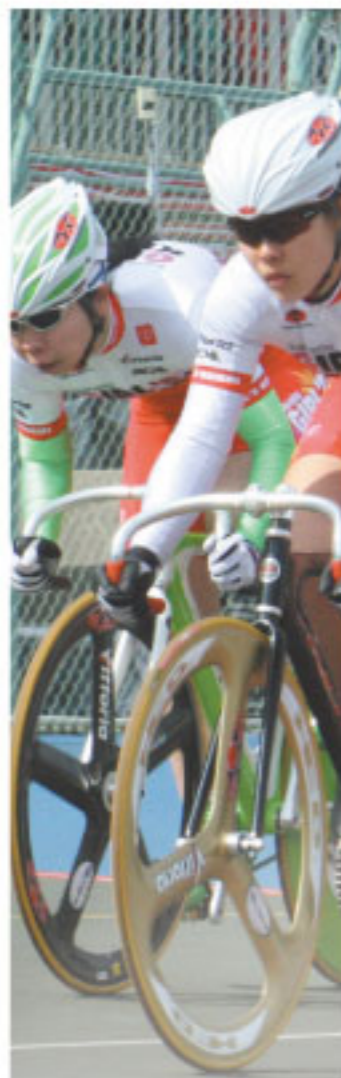
競輪の競技を活性化させるため、競走成績の悪い選手の登録を削除する制度です。現在、男子選手の場合は半年毎に60名程度の選手の登録を削除しており、女子選手についても将来的には同様の制度が導入される予定です。

### 4. 競走中の違反行為に係る罰則制度について

現在、競走における違反行為により失格と判定された選手については、賞金は支払われません。トーナメントの途中であっても即日に契約が解除されます。また行為の程度により1か月のあせんとしない処置や1年以内のあせんと停止の処置を科される場合があります。違反行為についてはその他様々な処分があります。

### 5. 競走中以外の行為による罰則制度について

競輪に参加して競走に支障を来す不節制や風紀・秩序を乱す行為をした場合等、また、選手の体面を汚す行為をしたときは、1年以内のあせんと停止の処置が科される場合があります。



# Question & Answer

女子RACERについて「もっと」知りたい!

## 競輪競走について

- Q1] 男子と一緒にレースをするのですか?**  
**A1] 男子と女子は別々のレースを走る予定です。**
- Q2] レースは何日間実施されるのですか?**  
**A2] 男子の場合、2日間・3日間・4日間・5日間・6日間のレースがあります。女子のレースを何日間で実施するのかについては、現在検討中です。**
- Q3] 月何日くらい働きますか?**  
**A3] 男子の場合、月6~9日程度出社します。女子の場合は、導入当初3~6日の予定です。**
- Q4] 選手の年収はいくらですか?**  
**A4] 競輪選手は自営業者であり、主な収入はレースで得られる賞金になります。現在賞金については検討中です。詳しくは賞金のページ(P9)をご覧ください。**
- Q5] 出場する競輪場は自分で選べるのですか?**  
**A5] どの競輪場に出場するのかについては、選手は選ぶことができません。出場する開催は、(財)JKAが決定してあつせんします。選手は(財)JKAのあつせんで開催の主催者である全国各地の競輪施行者と契約を結ぶことになります。**
- Q6] 競輪参加中の生活はどうなっていますか?**  
**A6] 数日間のトーナメントに参加するにあたり、自宅から競輪場に通うことはできません。前日の検査日から指定された場所で生活することになります。部屋は相部屋になります。**
- Q7] レースに参加する際に、自転車等の荷物はどうしたらいいのですか?**

- A7] 選手はレースに参加するにあたり、自転車等の必要なものを用意して参加の受付をしなければなりません。ただし、選手の自己責任のもと、指定の宅配業者に依頼することは可能です。なお、自転車の未着の場合は参加は認められません。**
- Q8] 携帯電話は持てますか?**  
**A8] 公正な運営を確保するため、競輪に参加中の選手は、外部との連絡を自由に取ることはできません。従って競輪参加中は通信機器を所持することはできません。通信機能を持ったゲーム機等も持込み不可です。携帯電話等通信機器を持ってきた場合は、すぐに競輪場の担当者へ預ける必要があります。**
- Q9] 競輪に参加した際の自転車の組立や整備はどうしたらよいですか?**  
**A9] 原則組立及び整備については、選手が自分自身で行います。**

- Q10] レースに参加してケガをした場合の補償はありますか?**  
**A10] 全国競輪選手共済会にケガ等の共済制度があります。この共済会に加入するためには、(社)日本競輪選手会の会員になることが必要です。なお、女子選手に関する制度については、全国競輪選手共済会において検討中です。**
- Q11] ピアスをして競走することはできますか?**  
**A11] 競走中に落としてバンク事故等を起こしてしまう危険性があるため、ピアス、ネックレス等の装飾品をつけて競走することは禁止されています。**

## 日本競輪学校について

- Q12] 学校に入ったら、必ず選手になれるのですか?**  
**A12] 卒業試験に合格し卒業し、選手になるための資格検定に合格する必要があります。**
- Q13] 入学から卒業まで何ヶ月くらいかかるのですか?**  
**A13] 約1年間です。**
- Q14] 競輪学校の生活はどうなっていますか?**  
**A14] 基本的には午前に学科の講義、午後には実技訓練を行います。全寮制です。日曜日のみ外出することができます。**
- Q15] 食事はどのようなものですか?**  
**A15] 管理栄養士が栄養面を考えたメニューで提供しています。食物アレルギーがある場合は入校時に申告してください。**
- Q16] 学校生活では服装や身だしなみ等、特別な決まりはありますか?**  
**A16] 集団での生活となるため、集団行動をとるための規則があります。身だしなみについてはピアス等は禁止です。またタトゥーも禁止です。飲酒・喫煙は厳禁です。**
- Q17] 在学中、自転車競技大会に参加することはできますか?**  
**A17] 日本競輪学校が認めた場合には、自転車競技大会に参加することができます。**
- Q18] 訓練中落車した場合の治療費は自己負担ですか?**  
**A18] 授業中のケガについてのみ学校が治療費を負担します。**

- Q19] 夏休み等がありますか?**  
**A19] 春・夏・冬にそれぞれ約2週間前後の帰省を設けています。**
- Q20] 男子と同じ宿舎で生活するのですか?**  
**A20] 同じ宿舎内で生活しますが、居室やトイレを別にするなど安心して生活できるように配慮いたします。**
- Q21] 家族や友人が在学中の生徒に面会することは可能ですか?**  
**A21] 生徒の自由時間(昼休み・土曜日午後・日曜日等)に生徒宿舎のエントランスにて面会することができます。また、訓練見学等も可能です。**

- Q22] 女性の教官はいますか?**  
**A22] 女性の教官はいませんが、女性のスタッフや女性の看護師は常勤しています。**
- Q23] 男子生徒の自由時間の過ごし方を教えてください。**  
**A23] 自主トレーニングに励む生徒もいますが、部屋で疲れを癒すため、仮眠をとったり、他の生徒と談笑している生徒もいます。日曜日は外出を希望する生徒が多いようです。**

女子RACER  
 She that burns most  
 shines most  
 最も燃えた者が最も光り輝く



- Q24] 夫や子供がいても入学することができますか?**  
**A24] 家族がいても問題ありません。ただし全寮制ですので、家族とは離れて生活することになります。**
- Q25] 校内での金銭の取り扱いはどうなっていますか?**  
**A25] 校内の売店やマッサージ等にかかる費用については、チケット制にしており、月締めで預金口座から引落とし清算します。校内の自動販売機で飲料品を購入する等、必要最低限の現金を所持することで、生活に支障はないと思います。**

## その他

- Q26] 競輪選手用の寮のようなものはありますか?**  
**A26] ありません。**
- Q27] 競輪選手に定年はありますか?**  
**A27] ありません。**

教えて!女子RACER



# 世界の檜舞台 であなたが駆ける



毎年の世界選手権で  
4年ごとのオリンピックで  
日本を感動させる。  
厳しい練習に励んだ  
アスリートの特権です。

## 世界進出へのサポート

自転車競技で国際的に活躍する場としては、毎年UCI(国際自転車競技連合)が主催する世界選手権があり、そして4年ごとのオリンピックがあります。

近年の日本の女子選手の実績は、2007年の南アフリカ世界選手権B大会(オリンピック選考大会の一種)で、佃咲江選手がスプリントとケイリンで金メダルを、和田見里美選手がポイントレースとスクラッチで金メダルを獲得し、北京オリンピックに出場しました。2009年、ロシアでのジュニア世界選手権で、上野みなみ選手がポイントレースで銅メダルを獲得しています。オリンピックではまだ女子選手の目立つ実績はありませんが、これ

から女子選手の層が厚くなり、レベルアップが進めば上位入賞も夢ではありません。早ければ次回のロンドンオリンピックで女子のメダル獲得も期待できるかもしれません。

ロンドンオリンピックでは、女子のトラック種目が3種目から5種目になり、女子ケイリンもあります。(財)日本自転車競技連盟と(財)JKAはこれを機会に、女子トラック選手の人材発掘とレベルアップをめざして、今まで以上に選手養成に力を注いでいます。

2010年8月には静岡県伊豆市で、公募で63名の選手を集めて女子の強化合宿を実施しました。スピードスケートでオリンピック出場した田畑真紀選手や渡辺ゆかり選手、北京オリンピックホッケー日本代表の岡村育子

選手など、他種目のスポーツ出身者も自転車競技経験者とともに切磋琢磨しました。

## 目標は高く設定

いま女子RACERをめざしている人にとって、世界選手権やオリンピックでの活躍は目標が高すぎると思うかもしれません。まずは国内でプロアスリートとして自立したいと考えるのも当然です。しかし一定レベルの満足はそれ以上伸びないどころか、やがては下降してしまうことがあります。自分をより高い次元に押し上げるこそ、プロアスリートにいちばん求められる信条です。常に、世界選手権やオリンピックを念頭に励んでください。世界での活躍は、当人はもちろん、日

女子RACER  
She that burns most  
shines most  
最も燃えた者が最も光り輝く



本の競輪界、スポーツ界、そして日本中の人々に多大なものをもたらします。一選手の心がけひとつで、日本がとても元気になるのです。



© YUZUFU SUNADA



世界  
進出  
05

## 世界選手権 自転車競技大会

【女子トラック種目】  
ケイリン  
スプリント  
チームスプリント  
500mタイムトライアル  
3km個人追抜  
3km団体追抜  
オムニアム

## ロンドンオリンピック 自転車競技

【女子トラック種目】  
ケイリン  
スプリント  
チームスプリント  
3km団体追抜  
オムニアム



## 環境に感謝し、世界で活躍を



### 沖 美穂(おき みほ)

元プロロードレーサー  
シドニー、アテネ、北京と五輪3大会連続出場  
現在はイタリアで自転車競技コーチの研修生

スポーツ選手なら誰でも夢や目標にする世界選手権、オリンピック。私もシドニー、アテネ、北京のオリンピックに、ロードレースの代表選手として出場し、誇りと感謝の気持ちいっぱい駆け抜けました。

日本発祥のKEIRINが世界のスポーツになったことは、ほんとうに素晴らしいですね。しかもロンドンオリンピックでは女子の正式種目になります。世界の頂点へ続く

道が自分の職業の中にあるなんて、とても恵まれていると思います。

日本の競輪の素晴らしさをぜひ世界に伝えてください。しなやかで美しい日本選手の活躍は、必ずや世界の人々の注目と人気を集めることでしょう。

まず、充実した日本の施設や強化指導者のもとで、日本の頂点をめざすことが世界への道に繋がります。私も応援します。



**女子RACER**

She that burns most  
shines most

最も燃えた者が最も光り輝く



**財団法人 JKA**

〒102-8011 東京都千代田区六番町4-6

<http://keirin.jp>