

## 2. 能力区分基準タイム

(男子)

評価		200m	400m	1,000m	3,000m	備考
S	金	11" 20 以内	23" 00 以内	1' 08" 00 以内	3' 49" 50 以内	スピード、持久力共に 優れている者
A	白	11" 50 以内	23" 70 以内	1' 10" 50 以内	3' 58" 50 以内	
B	黒	11" 50 以内	23" 70 以内			スピードはあるが持久力 に劣る者
C	赤			1' 10" 50 以内	3' 58" 50 以内	持久力はあるがスピード に劣る者
D	青	上記以外の者				スピード、持久力共に 劣る者

(女子)

評価		200m	400m	500m	2,000m	備考
S	金	12" 30 以内	25" 50 以内	38" 30 以内	2' 41" 50 以内	スピード、持久力共に 優れている者
A	白	12" 80 以内	26" 20 以内	39" 40 以内	2' 49" 00 以内	
B	黒	12" 80 以内	26" 20 以内			スピードはあるが持久力 に劣る者
C	赤			39" 40 以内	2' 49" 00 以内	持久力はあるがスピード に劣る者
D	青	上記以外の者				スピード、持久力共に 劣る者

※すべての種目において「S」評価のタイムを記録すると、ゴールデンキャップ獲得となります。